

院内喫煙に関するアンケート

喫煙問題検討委員会

受動喫煙の害が非常に重大であることが分かってきており、健康を守る医療人としての社会的な使命・立場を考えたときに、現状よりも厳しい喫煙のルールをみんなで考えていく時期になっていると思います。このアンケートは、院内の喫煙に関する現状を把握し、有効な喫煙に対する対策を検討するための資料とさせていただきます。ご協力いただくものです。よろしくお願いします。

(集計したデータは、看護部研究発表のための資料としても利用させていただきますので、ご了解下さい)

問1. あなたは、(1. 医師, 2. 看護部門, 3. 検査部, 4. 放射線部, 5. 薬剤部, 6. 事務部, 8. 派遣職員等, 9. その他)

問2. あなたは、(1. 男, 2. 女) (20 歳代, 30 歳代, 40 歳代, 50 歳代)

問3. あなたは、タバコを吸いますか？

(1. 吸う, 2. 以前、吸っていたが止めた (止めてから 年), 3. 吸わない)

問4. あなたの部門でタバコを吸える場所はありますか。具体的に教えてください

()

問5. あなたの職場の空気がタバコの煙で汚れていると感じるときがありますか

1. いつも汚れていると感じる 2. 時々、汚れていると感じる
3. あまり感じない 4. 禁煙の環境である

問6. 以下の症状はありますか

せき (よく出る・たまに出る・出ない) タン (よく出る・たまに出る・出ない)
息切れ (よく出る・たまに出る・出ない) 疲労感 (よく出る・たまに出る・出ない)

問7. (全員にお聞きします) 喫煙者は、なぜ、タバコを吸うと思いますか (いくつでも)

1. ストレス解消 2. 癖だから 3. リラックスしたいから・ほっとしたいから
4. 考えがよくまとまるから 5. 眠気防止にいい
6. 好きだから 7. ニコチン中毒だから 8. 止めたくても止められないから
9. その他 ()

問8. 病院内で、タバコの事で、困ったり不快に思ったりすることがありますか

1. 感じない 2. ときどきある 3. よくある
(それはどんな時ですか)

問9. タバコで不快に思うことはどんなことですか

1. タバコのおい, 2. 口臭, 3. 髪の毛や衣服の悪臭 4. 目に対する刺激
5. 吸い殻の始末が汚い 6. その他 ()

問10. 困ったときや不快に感じたときに、相手に止めて欲しいと言えますか

1. 言えない 2. ときどき言う 3. いつも言う 4. その他 ()

問11. 患者は、喫煙場所以外の喫煙は禁止になっていますが、どう思いますか

1. 病気を治すために当然・積極的に、禁煙指導も一緒にした方がいい
2. 患者と職員は違うのだから、患者は厳しく制限されて当然である
3. 厳しすぎると思う 4. その他 ()

問12. 仕事中にタバコを吸うことについて

1. タバコを吸う人は、吸わない人よりも喫煙による休憩時間が多くなる
2. 休憩時間は保証されているのだから、タバコを吸う時間は休んでも問題ない
3. その他 ()

問13. 東北大学医学部・附属病院では「医療者から模範を示すべきだ」として4月から全館禁煙(すべての建物の中)になりました。この情報を知っていましたか。

1. 知らなかった。
2. 知っていた
3. その他 ()

問14. 東北大の全館禁煙についてはどう思いますか。

1. 医療従事者としては、時代の流れもあり、厳しい規制もしかたない
2. 特異な事例で、厳しすぎる。
3. その他 ()

問15. 私たちの病院の喫煙対策にどのような規制を望みますか

1. (現状維持) 現状で十分である
2. (分煙) 屋内のどこかに新しく喫煙部屋を作る分煙がいい
必要経費はどうすれば良いと思いますか(病院負担, 喫煙者負担, その他)
3. (全館禁煙) 東北大学並みの全館禁煙を考える時代になったと思う
4. (敷地内全面禁煙) 病院は病気を治すところであり、より厳しい規制をすべき。
5. その他 ()

問16. 今後、院内の喫煙問題を推進する際に、必要と思うことにいくつでもチェックをして下さい

喫煙やタバコ・禁煙についての正確な情報提供(新聞など)

禁煙支援(ニコチンパッチや禁煙指導・禁煙教室など)

禁煙支援のための金銭補助(ニコチンパッチなどの投薬補助)

禁煙支援のための指導者の養成 その他 ()

院内喫煙問題検討委員会に対して、要望や意見を教えて下さい

(タバコを吸う人にお聞きします)

問17. 一日に何本、吸いますか。 本/日(職場で 本, 自宅で 本, その他で 本)

問18. タバコの種類は 1. 低タールタバコ, 2. 通常(高)タールタバコ 3. その他

問19. 朝起きて最初にタバコを吸うのは, 1. 5分以内, 2. 30分以内 3. 30分以降

<<裏へ続く>>

問20．病院ではどこで吸いますか（複数回答 可能）

- （1．集会室・カンファレンス・休憩室，2．仕事をしながら吸う，3．病院の屋外で
4．患者の喫煙室で 5．その他（ ））

問21．禁煙にチャレンジしたことはありますか

- 1．無い 2．ある（何回ですか 回 どのくらいの間止めましたか 日，月
なぜ失敗しましたか ）

問22．受動喫煙の害について

- 1．他人の健康被害をおこさないように，気をつけて吸っている
2．他人の健康に悪いことは分かっているが，吸うのは個人の自由だ
3．知らない 4．その他（ ）

問23．自分の吸うタバコの煙が，周囲の人に迷惑になっていると感じるときがありますか

- 1．思う 2．思わない 3．その他（ ）

問24．タバコが健康に悪いということを知っていますか．

- 1．詳しくは知らない
2．知ってはいるが，害は大した事がないと思う
3．タバコは健康に重大な悪影響を及ぼす

問25．今後，タバコに対してどうしたいと思いますか．

- 1．できれば止めたいと思う 2．本数を減らしたい
3．止める気はない． 4．その他（ ）

問26．（問25で3.と答えた禁煙に関心が無い方）禁煙に関心のない理由は？

- 1．やめるとイライラする． 2．健康にそれほど悪いと思わない
3．特に理由はない 4．その他（ ）

問27．（問25で，1.2.と答えた減らしたり止めたい方）理由はなんですか．

- 1．健康のため． 2．吸いにくい社会環境になった 3．お金がかかる
4．他人の迷惑になるから 5．その他（ ）

問28．（問25で，1.2.と答えた減らしたり止めたい方）あなたが，もし，今後，禁煙したいと思う時に，有用と思うサービスがありますか（いくつでも）

- ニコチンパッチの使用． ニコチンガムの使用 禁煙外来での支援
禁煙・タバコに関する最新の情報提供 禁煙のための勉強会
集団禁煙チャレンジの企画 その他（ ）

お忙しい所，ご協力ありがとうございました．結果は集計してお知らせしたいと思います

提出方法

個人のプライバシーに関わることもありますので，用紙は4つ折りにして，糊付けをして，内容が見えないようにして提出してください．

7/17（水曜日）まで部門毎に封筒に入れて，庶務の鈴木まで届けてください