



■びょういんでは、どんなちりょうをしていますか。

けれども、やめられなくなります。ニコチン中毒ちゅうどくといわれるじょうたいです。

ニコチンがへると、「たばこがすいたい」「いらいら」などのとてもいやな禁断症状きんだんしょうじょうが occurs きます。これからはげらほうほうる方法は、たばこをすって、ニコチンを体に入れて禁断症状きんだんしょうじょうがつかなくてニコチンがへるたびにたばこをすわなくてはなりません。たばこをやめたとしても、やめられなくなります。ニコチン中毒ちゅうどくといわれるじょうたいです。

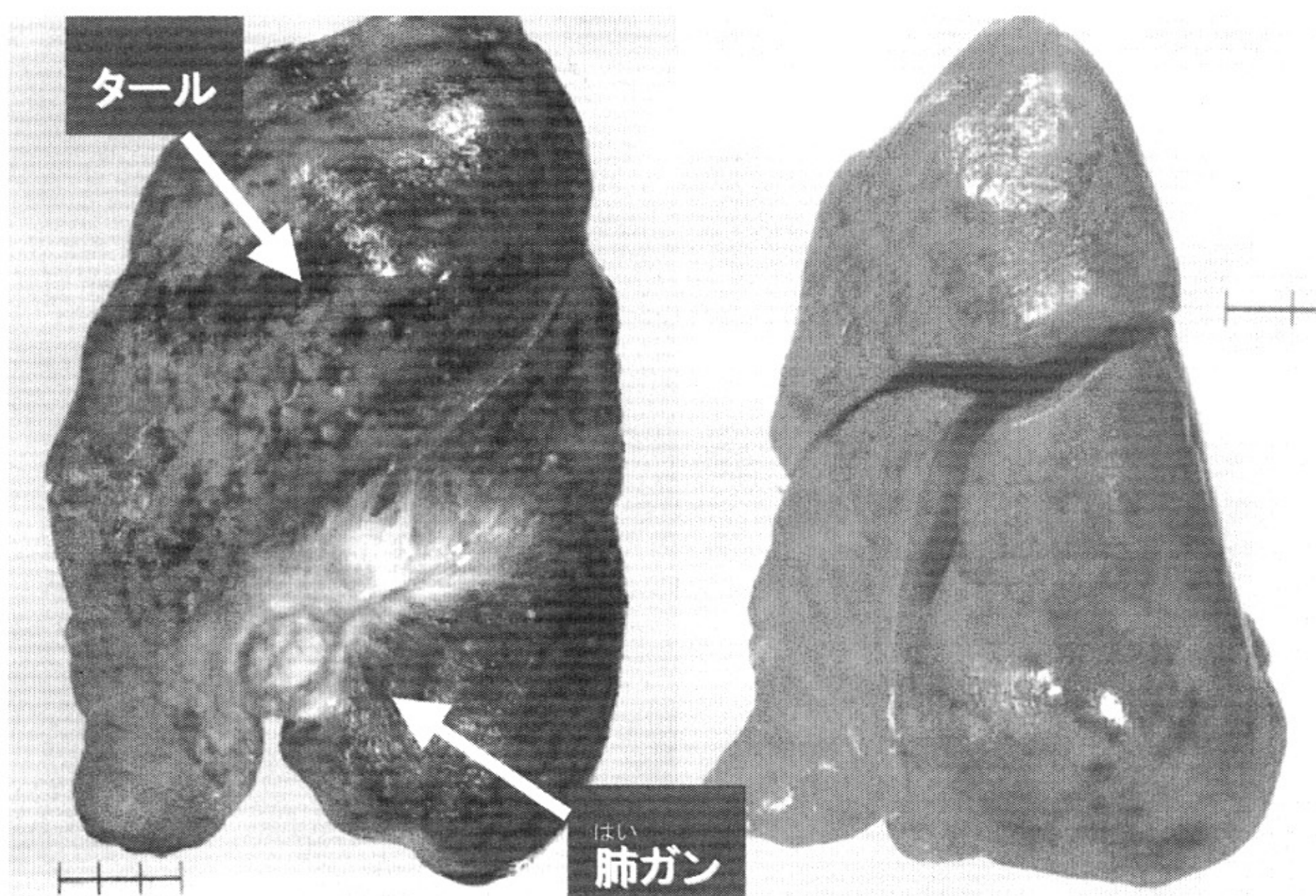


たばこに入っている「まほうのくすり」です。一時に、ねむけがさめたり、気もちが楽になった気がします。しかし、三十分くらいでニコチンは体からへってしまいます。



■ニコチンって、何ですか。

このようなたばこの害がげんいんで、一年間に九万五千人もの人がしんでいるんですよ。



▶左のたばこをすう人の肺は、タールでよごれてまっ黒。下には白い肺がんが見えている。右のたばこをすわない人の肺はきれい。